

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Позуляхова Т. А.

09 ноября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

М.П.

**Меню Валы ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
0,62	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,372	15,05	74,126	520,4		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,33	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,585	12,415	175,32	Палочки с крупой с соусом	100
8,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,8	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	19,786	104,401	631,32		
<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,278	1,836	7,317	48,219	Салат картофельный с огурцами	060
	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	13,643	163,904	Крокеты с соусом	090
7,716	5,384	41,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,136	23,236	114,82	721,693		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
2,125	3,06	12,196	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
4,217	8,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,764	220,764	Крокеты с соусом	100
9,25	8,48	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
32,617	29,052	138,999	898,701		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор



Подрезова Е. В.

Рапанова К. А.